

→ So erreichen Sie
s.t.a.r.k. Suchtvorbeugung

Ansprechpartnerin:
Ulrike Marquardt

Büro:
Kartäusergasse 9 – 11, 50678 Köln
Telefon 0221 – 160 38 48
Fax 0221 – 160 38 130
suchtvorbeugung@diakonie-koeln.de

Mit der KVB Linie 15 + 16 bis Haltestelle Ulrepforte

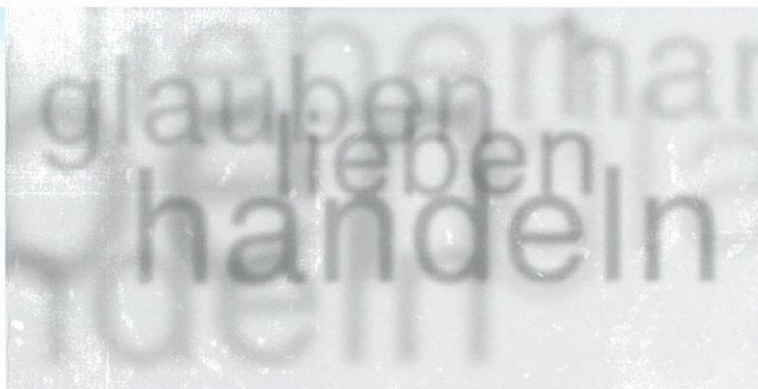
Bürozeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag 9.00 – 16.00 Uhr

Beratungs- und Planungsgespräche nach Vereinbarung
Veranstaltungen führen zur Büroschließung

Mitglied im Arbeitskreis Ess-Störungen Köln
[www. ak-essstoerungen-koeln.de](http://www.ak-essstoerungen-koeln.de)

Diakonisches Werk des Evangelischen
Kirchenverbandes Köln und Region
Kartäusergasse 9 - 11, 50678 Köln

Diakonie 
Köln und Region



s.t.a.r.k.
Suchtvorbeugung



Iss was!?

Diakonie 
Köln und Region

→ s.t.a.r.k. Suchtvorbeugung

Genussvolles Essen fördern

Nichts Grünes, nur Nudeln, am liebsten nur Süßes, zu viel oder zu wenig – das Essverhalten von Kindern steckt voller Überraschungen. Je nach Entwicklungsphase, Aktivitäten, Gesundheit und Gefühlslage ist der Appetit unterschiedlich. Wenn Kinder Nahrung verweigern oder verschlingen, sehr langsam oder ausgeprägt wählerisch essen, reagieren Erwachsene besorgt.

Iss was!?

heißt unser Angebot zur frühzeitigen Vorbeugung von Ess-Störungen. Es möchte gesundes genussvolles Essverhalten bei (Klein-) Kindern fördern.

Eltern und pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen erfahren, wie sie das Essen im Alltag gestalten und angemessen auf herausforderndes kindliches Essverhalten reagieren können.

Beratung, Informationen, Austausch und Fortbildung gehören zum Angebot. Ermöglicht wird es durch die finanzielle Förderung der RheinEnergieStiftung Familie.

→ Unser Angebot

Beratung

Telefonisch und persönlich

- für Eltern
- für Multiplikatoren

Fortbildung / Coaching

- für pädagogischen Fachkräfte in Kindertagesstätten und Grundschulen

Informationsveranstaltungen

- für Eltern
- für pädagogische Teams

Projekte / Aktionstage

- für Kinder und Familien

Die Angebote werden individuell vereinbart. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen.

Hinweis :

Unter dem Motto **Durch dick und dünn** bieten wir auch Veranstaltungen zur Prävention von Ess-Störungen bei Jugendlichen an.